



TV 06 Bad Niederbreisig e.V.: Wochenübungsstunden

Gütesiegel: „DTB Pluspunkt + Sportsiegel“ (mehrfach)

Zertifikat: „Seniorenfreundlicher Sportverein“

www.turnverein-badbreisig.de

Mo	Yoga (für Erwachsene) 1. Gruppe 17.30 – 18.30 Uhr Ansprechpartnerin: <u>Adarsh Rai</u> 2. Gruppe 18.45 – 19.45 Uhr Rückenfitness 18.30 - 19.30 Uhr Ansprechpartnerin: <u>Martina Heuser</u> Aerobic/Bauch-Beine-Po 19.30 – 21.00 Uhr Ansprechpartnerin: <u>Dagmar Martini-Castor</u>	<i>Haus der Begegnung</i> Lindenschule Lindenschule Lindenschule	→ Auszeichnung DTB-Pluspunkt
Di	Kinderturnen (5-7 Jahre) 1. Gruppe 16.00 - 17.00 Uhr Kinderturnen (5-7 Jahre) 2. Gruppe 17.00 - 18.00 Uhr Ansprechpartnerin: <u>Melina Fuchs</u>	Lindenschule Lindenschule	
Mi	Kinderturnen (3-5 Jahre) 1. Gruppe 16.00 - 17.00 Uhr Kinderturnen (3-5 Jahre) 2. Gruppe 17.00 - 18.00 Uhr Ansprechpartnerin: Ronala Aziz Eltern-Kind-Turnen 16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 17.00 - 18.00 Uhr Ansprechpartner: <u>Sebastian Knieschewski</u> Gymnastik Damen 19.00 - 20.00 Uhr Ansprechpartnerin: <u>Manuela Spegt</u> Wirbelsäulengymnastik 20.00 - 21.15 Uhr Rückenschule+Entspannungstraining Ansprechpartnerin: <u>Rosi Kull</u>	Lindenschule Lindenschule Lindenschule Lindenschule Lindenschule Lindenschule Lindenschule	→ Auszeichnung DTB-Pluspunkt
Do	Gymnastik Senioren 16.00 - 17.00 Uhr Ansprechpartnerin: <u>Maria Winterhagen</u> Kinderturnen (ab 7 Jahre) 17.00 - 18.30 Uhr Ansprechpartnerin: <u>Melina Fuchs</u> Kreativer Kindertanz (ca. 3-9 J.) 16.00 - 16.45 Uhr Ansprechpartnerin: <u>Monielle Prehn</u> Dance Fitness (ab 10 J.) 19.30 – 20.30 Uhr Ansprechpartnerin: <u>Kerstin Kübler</u>	Lindenschule Lindenschule <i>Haus der Begegnung</i> <i>Haus der Begegnung</i>	→ Auszeichnung DTB-Pluspunkt
Fr	Judo für Kinder 15.00 – 16.30 Uhr Ansprechpartner: <u>Torsten Unkel</u>	Lindenschule	

ÜL/	<u>Raimund Schmidgen,</u>	Tel: 97688	1. Vorsitzender
Ansprech-Partner*in	<u>Kull, Rosi</u>	Tel: 95954	2. Vorsitzende
	<u>Münch, Katharina</u>	Tel: 0178 5101618	Oberturnwartin
	Aziz, Ronala	Tel: 0178 9041 214	
	Fuchs, Melina	Tel: 0177 7861 748	
	Hegemann, Susan	Tel: 0151 2222 9434	
	Heuser, Martina	Tel: 8655	
	Knieschewski, Sebastian	Tel: 0162 133 1612	
	Kübler, Kerstin	Tel: 02633 473 078	
	Martini-Castor, Dagmar	Tel: 96658	
	Prehn, Monielle	Tel: 0170 4935 022	
	Rai, Adarsh	Tel: 97810	
	Spegt, Manuela	Tel: 9116	
	Unkel, Torsten	Tel: 0163 1826 300	
	Winterhagen, Maria	Tel: 9940	

- ▶ Bei Fragen zur Mitgliedschaft oder zu Beiträgen bitte wenden an Gitta Neusser Tel. 02633 95696
- ▶ Email: info@turnverein-badbreisig.de
- ▶ Webseite: www.turnverein-badbreisig.de

Stand 10/2023