



TV 06 Bad Niederbreisig e.V.: Wochenübungsstunden

Gütesiegel: „DTB Pluspunkt + Sportsiegel“ (mehrfach)

Zertifikat: „Seniorenfreundlicher Sportverein“

www.turnverein-badbreisig.de

Mo	Yoga (für Erwachsene)	1. Gruppe	17.30 – 18.30 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>
		2. Gruppe	18.45 – 19.45 Uhr	
	Rückenfitness		18.30 - 19.30 Uhr	Lindenschule → Auszeichnung DTB-Pluspunkt
	Aerobic/Bauch-Beine-Po		19.30 – 21.00 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartnerin: <u>Adarsh Rai</u>			
	Ansprechpartnerin: <u>Martina Heuser</u>			
	Ansprechpartnerin: <u>Dagmar Martini-Castor</u>			
Di	Kinderturnen (5-7 Jahre)	1. Gruppe	16.05 - 17.00 Uhr	Lindenschule
	Kinderturnen (5-7 Jahre)	2. Gruppe	17.00 - 18.00 Uhr	Lindenschule
	Judo für Kinder		18.00 - 20.00 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartnerin: <u>Melina Fuchs</u>			
	Ansprechpartner: <u>Torsten Unkel</u>			
Mi	Kinderturnen (3-5 Jahre)	1. Gruppe	16.05 - 17.00 Uhr	Lindenschule
	Kinderturnen (3-5 Jahre)	2. Gruppe	17.00 - 18.00 Uhr	Lindenschule
	Eltern-Kind-Turnen		16.05 - 17.00 Uhr	Lindenschule
	Eltern-Kind-Turnen		17.00 - 18.00 Uhr	Lindenschule
	Gymnastik Damen		19.00 - 20.00 Uhr	Lindenschule
	Wirbelsäulengymnastik		20.00 - 21.15 Uhr	Lindenschule → Auszeichnung DTB-Pluspunkt
	Rückenschule+Entspannung			
	Ansprechpartnerin: <u>Ronala Aziz</u>			
	Ansprechpartner: <u>Sebastian Knieschewski</u>			
	Ansprechpartnerin: <u>Manuela Spegt</u>			
	Ansprechpartnerin: <u>Rosi Kull</u>			
Do	Gymnastik Senioren		16.15 - 17.15 Uhr	Lindenschule → Auszeichnung DTB-Pluspunkt
	Kinderturnen (ab 7 Jahre)	1. Gruppe	17.15 - 18.15 Uhr	Lindenschule
	Kinderturnen (ab 7 Jahre)	2. Gruppe	18.15 - 19.15 Uhr	Lindenschule
	Kreativer Kindertanz (ca. 3-9 J.)		16.00 - 16.45 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>
	Dance Fitness (ab 10 J.)		19.30 – 20.30 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>
				zur Zeit nicht im Angebot!
	Ansprechpartnerin: <u>Maria Winterhagen</u>			
	Ansprechpartnerin: <u>Melina Fuchs</u>			
	Ansprechpartnerin: <u>Monielle Prehn</u>			
Fr	Judo für Kinder		15.00 – 16.30 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartner: <u>Torsten Unkel</u>			

ÜL: Ansprech- Personen	Raimund Schmidgen,	Tel: 97688	1. Vorsitzender
	Kull, Rosi	Tel: 95954	2. Vorsitzende
	Münch, Katharina	Tel: 0178 5101618	Oberturnwartin
	Aziz, Ronala	Tel: 0178 9041 214	
	Fuchs, Melina	Tel: 0177 7861 748	
	Heuser, Martina	Tel: 8655	
	Knieschewski, Sebastian	Tel: 0162 133 1612	
	Martini-Castor, Dagmar	Tel: 96658	
	Prehn, Monielle	Tel: 0170 4935 022	
	Rai, Adarsh	Tel: 97810	
	Spegt, Manuela	Tel: 9116	
	Unkel, Torsten	Tel: 0163 1826 300	
Weber, Kirsten	Tel: 0176 71851706		
Winterhagen, Maria	Tel: 9940		

- ▶ Bei Fragen zur Mitgliedschaft oder zu Beiträgen bitte wenden an Gitta Neusser Tel. 02633 95696
- ▶ Email: info@turnverein-badbreisig.de
- ▶ Webseite: www.turnverein-badbreisig.de