



TV 06 Bad Niederbreisig e.V.: Wochenübungsstunden

Gütesiegel: „DTB Pluspunkt + Sportsiegel“ (mehrfach)

Zertifikat: „Seniorenfreundlicher Sportverein“

www.turnverein-badbreisig.de

Mo	Yoga (für Erwachsene)	1. Gruppe 17.30 – 18.30 Uhr 2. Gruppe 18.45 – 19.45 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>
	Ansprechpartnerin: <u>Adarsh Rai</u>		
	Rückenfitness	18.30 - 19.30 Uhr	Lindenschule → Auszeichnung DTB-Pluspunkt
	Ansprechpartnerin: <u>Martina Heuser</u>		
	Aerobic/Bauch-Beine-Po	19.30 – 21.00 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartnerin: <u>Dagmar Martini-Castor</u>		
Di	Kinderturnen (5-7 Jahre) 1. Gruppe	16.05 - 17.00 Uhr	Lindenschule
	Kinderturnen (5-7 Jahre) 2. Gruppe	17.00 - 18.00 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartnerin: <u>Martina Reece</u>		
	Judo	18.00 - 20.00 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartner: <u>Torsten Unkel</u>		nur von Ostern bis Herbst!
Mi	Kinderturnen (3-5 Jahre) 1. Gruppe	16.05 - 17.00 Uhr	Lindenschule
	Kinderturnen (3-5 Jahre) 2. Gruppe	17.00 - 18.00 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartnerin: <u>Ronala Aziz</u>		
	Eltern-Kind-Turnen	16.05 - 17.00 Uhr	Lindenschule
	Eltern-Kind-Turnen	17.00 - 18.00 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartner: <u>Sebastian Knieschewski</u>		
	Gymnastik Damen	19.00 - 20.00 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartnerin: <u>Manuela Spegt</u>		
	Wirbelsäulengymnastik	20.00 - 21.15 Uhr	Lindenschule → Auszeichnung DTB-Pluspunkt
	Rückenschule+Entspannung		
	Ansprechpartnerin: <u>Rosi Kull</u>		
Do	Gymnastik Senioren	16.15 - 17.15 Uhr	Lindenschule → Auszeichnung DTB-Pluspunkt
	Ansprechpartnerin: <u>Maria Winterhagen</u>		
	Kinderturnen (ab 7 Jahre) 1. Gruppe	17.15 - 18.15 Uhr	Lindenschule
	Kinderturnen (ab 7 Jahre) 2. Gruppe	18.15 - 19.15 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartnerin: <u>Melina Fuchs</u>		
	Kreativer Kindertanz (ca. 3-9 J.)	16.00 - 16.45 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>
	zur Zeit nicht im Angebot!		
	Dance Fitness (ab 10 J.)	19.30 – 20.30 Uhr	<i>Haus der Begegnung</i>
	zur Zeit nicht im Angebot!		
Fr	Judo	15.00 – 17.00 Uhr	Lindenschule
	Ansprechpartner: <u>Torsten Unkel</u>		

ÜL:	Sebastian Knieschewski	Tel: 0155 6084 9489	1. Vorsitzender
Ansprech-	Kull, Rosi	Tel: 95954	2. Vorsitzende
Personen	Münch, Katharina	Tel: 0178 510 1618	Oberturnwartin
	Aziz, Ronala	Tel: 0178 9041 214	
	Diemert, Miriam	Tel: 0177 686 1012	
	Fuchs, Melina	Tel: 0177 786 1748	
	Heuser, Martina	Tel: 8655	
	Heinen, Florian	Tel: 0157 5571 5199	
	Martini-Castor, Dagmar	Tel: 96658	
	Prehn, Monielle	Tel: 0170 4935 022	
	Rai, Adarsh	Tel: 97810	
	Reece, Martina	Tel: 0176 4333 1598	
	Schmidgen, Raimund	Tel: 97688	
	Spegt, Manuela	Tel: 0151 6552 4252	
	Unkel, Torsten	Tel: 0163 1826 300	
	Weber, Kirsten	Tel: 0176 7185 1706	
	Winterhagen, Maria	Tel: 9940	



- Bei Fragen zur Mitgliedschaft oder zu Beiträgen bitte wenden an Gitta Neusser Tel. 02633 95696
- Email: info@turnverein-badbreisig.de
- Webseite: www.turnverein-badbreisig.de